

# תוכנית אוהל אברהם

## סדנאות עיבוד אבל לצעירים יולי 2024

את התוכנית מנהלת מקצועית עמותת גוונים, בעלת 30 שנות ניסיון בתחום הצעירים והתמודדות עם משברים בשיתוף פעולה עם קבוצת אברהם, חברת תיירות ואימפקט חברתי.

מאז השקתה, זכתה התוכנית להצלחה יוצאת דופן. עד יולי 2024, השתתפו בתוכנית כ-150 צעירים וצעירות ודיווחו על שיפור משמעותי בהתמודדותם עם תחושות האובדן והצער שלהם.

אנו שואבים השראה מהמפגש עם משתתפי התוכנית ותוצאות השפעתה עליהם. הפוטנציאל הרב של התוכנית מדרבן אותנו לגייס תמיכה נוספת על מנת להגדיל את מעגלי התמיכה בכל צעיר וצעירה בישראל שאיבדו חברים ובכך לסייע ל"חברים השכולים" להתגבר על הכאב ולבנות מחדש את חייהם.

תוכנית אוהל אברהם פותחה בעקבות האירועים הטרגיים של השבעה באוקטובר והמלחמה שפרצה בעקבותיהם. התוכנית מיועדת ל"חברים שכולים" - אלפי צעירים וצעירות בשנות העשרים והשלושים לחייהם שאיבדו חבר או מספר חברים, המתמודדים עם אובדן ואבל. התוכנית מייצרת מעטפת חברתית וסדנאות המשתמשות בעוצמות של קהילות החברים ובמשאבי החוסן הטבעיים הקיימים בהן. למרבה הצער לא קיימת הכרה רשמית בחברים של הנופלים ("חברים שכולים"). תוכנית אוהל אברהם מסייעת להם, מעצימה מסוגלות ותקווה אצל משתתפי הסדנה, ומונעת התפתחות של פוסט טראומה. התוכנית הייחודית מתקיימת באברהם הוסטל תל אביב, אשר מהווה בית חם, מחבק, ומלא חיים לתוכנית. תחילת התוכנית בסדנה בת שלושה ימים (לקבוצה של 15-20 משתתפים) והיא ממשיכה במשך השנה, בליווי ומפגשי המשך ייעודיים לכל קבוצה.

Abraham



אברהם · إبراهيم



## תוכנית אוהל אברהם מתרחבת

מאז השקת התוכנית בפברואר 2024, ערכנו סדרה של סדנאות פיילוט ובמקביל אנו מקיימים תהליך של הערכה. התהליך המקצועי מובל על ידי ד"ר בשמת בר נדב, פסיכולוגית ארגונית וד"ר ארנה שמר, מומחית בתחום העבודה סוציאלית מהאוניברסיטה העברית.

בהתבסס על הצלחתן של תוכניות הפיילוט שלנו, קיימנו 10 סדנאות של 3 ימים, לכ-150 משתתפים. 14 סמינרים נוספים מתוכננים לקיץ הקרוב. אנחנו פועלים על מנת לעמוד בצורך הגובר בתמיכה בעקבות המלחמה המתמשכת. 100% מהמשתתפים הביעו רצון להגיע לפגישה נוספת וימליצו לאחרים להשתתף בתוכנית אוהל אברהם

## מענק חדש הוענק לתמיכה בצעירים מדרום ישראל וניצולי פסטיבל נובה

אנו שמחים לדווח על מענק חדש מקרן משותפת הנתמכת ע"י ארגונים ישראלים מובילים בסכום של 1,120,000 ש.ל. למענק זה שותפים: ביטוח לאומי (באמצעות הקרן לילדים ונוער בסיכון), תוכנית יתד (משרד העבודה והשירותיים החברתיים) וגוינט-אשלים. המענק הנדיב הזה יאפשר לנו לסייע ישירות לצעירים מדרום ישראל ולקהילת ניצולי פסטיבל נובה.

אנו מודים לארגונים שתומכים בתוכנית אוהל אברהם



## יצירת שותפויות חדשות

תכנית אוהל אברהם פועלת לקיום שיתופי פעולה עם ארגונים נוספים על מנת להרחיב את קהל היעד ולתת מענה מהיר ומקצועי לצרכים העולים מהשטח.

תוכנית אוהל אברהם גאה לשתף פעולה עם קהילת שבט הנובה לתת מענה לצורך קריטי של "אחים שכולים". באמצעות סמינר ייעודי שנערך בשיתוף פעולה, אנו נעניק להם את התמיכה נחוצה. בנוסף, תוכנית אוהל אברהם תקיים הכשרה ממוקדת במטרה להעניק כלים מקצועיים לניצולים מפסטיבל נובה המוגדרים כתומכים לאחרים.

שיתוף פעולה עם יחידות מובחרות בצה"ל כמו מגלן ושלדג העלו פער משמעותי בשירותי התמיכה ל"תומכי לחימה" - חיילים אשר מספקים גיבוי חיוני באזורי לחימה. תכנית אוהל אברהם תפעל במיוחד כדי לתת מענה לצרכים הללו.

קרן גנדיר העניקה מענק חיוני עבור עובדי עמותת גוונים, במיוחד אלה בדרום (כמחצית מכוח העבודה של גוונים) להשתתף בסדנאות תוכנית אוהל אברהם. מענק זה תומך בתהליך השיקום של העובדים. היוזמה משמשת כפיילוט לסדנאות במקום העבודה, העוסקות בצורך קריטי בתמיכה במילואימניקים ובעובדים שחוזרים לעבודה לאחר אובדן יקיריהם. מטרת הסדנאות היא לעזור להם להתמודד עם האתגרים של חזרה לשגרה ולמקום העבודה.

## עם הפנים קדימה

תוכנית אוהל אברהם צמחה כיוזמה קריטית להגן על צעירי ישראל מהתפתחות של מצבי קיצון ופוסט טראומה. אנו נותנים מענה לדחיפות הצרכים שלהם על ידי מתן מקלט של ריפוי, חוסן ותמיכת עמיתים. המשימה שלנו היא להתרחב ארצית ולהבטיח כל צעירי ישראלי יקבלו את התמיכה והליווי המגיעים להם.

אנו מזמינים אתכם להצטרף אלינו ולאפשר לעוד צעירים ישראלים להתמודד, לצמוח מהכאב ולבנות מחדש את חייהם.



## מתאבלים ביחד

### לזכרו של ניראל זיני (ז"ל) וניב רביב(ז"ל)

בשבעה באוקטובר ניב וניראל גרו בכפר עזה, הם היו אמורים להתארס, ניראל כבר קנה טבעת ורק חיכה לרגע המתאים להציע. הם נרצחו בביתם על ידי מחבלי חמאס ונקברו יחד.

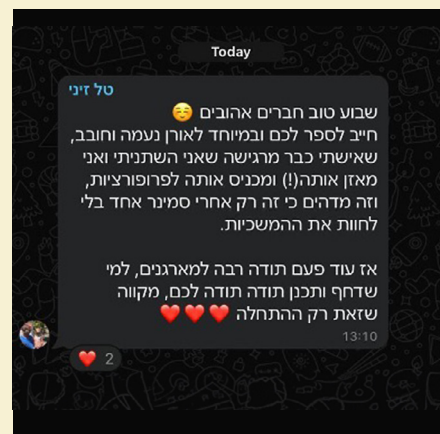
קבוצת החברים של ניראל מהמושב בו גדל בעוטף וקבוצת החברות של ניב, שהייתה מורכבת מחברות מהבית, מהצבא ומהלימודים, הגיעו באותו סוף השבוע להשתתף בסדנה באוהל אברהם.

שתי החבורות, שהעידו כי לא התראו מאז השבעה, נפגשו לראשונה במהלך הסדנה סביב יקיריהם שאבדו ונוצר ביניהן קשר חם. הם ידעו שבעולם מתוקן הם היו מכירים בחתונה של ניב וניראל ובמהלך ארוחת השבת הם הרימו כוסית לזכרם.

המשתתפים עברו חוויה משמעותית מאוד ושיתפו שלא הייתה להם הזדמנות לעבד את החוויה הקשה שעברו והודות לסדנה הם הצליחו להתחיל לגעת ולעבד את האבל והאובדן.

"הסמינר מאפשר להיפתח ולתת מקום לרגשות שאנחנו חווים"

"כל מי שרצה פשוט לפרוק בלי שום התנגדות זה גרם לאנשים לשפוך מה שלעולם לדעתי לא היה יוצא בצורה אחרת בקבוצה"



פרטים נוספים באתר התוכנית

או צרו קשר ב: [abtent@gvanim.org.il](mailto:abtent@gvanim.org.il)