

גוונים של נתינה!

מיזם "גוונים של נתינה"- הינו הזדמנות לעמותת גוונים על כל שותפיה (קהל יעד, עובדים) לעשות מעשה חברתי שאינו קשור לעשייה היומיומית שלנו. התרומה החוצה תסייע לנו בחיבור ביננו ותעזור להרגיש חלק מקהילה תורמת. בהמשך המסמך, תמצאו רעיונות לפעילויות לחיבור לנושא הנתינה.

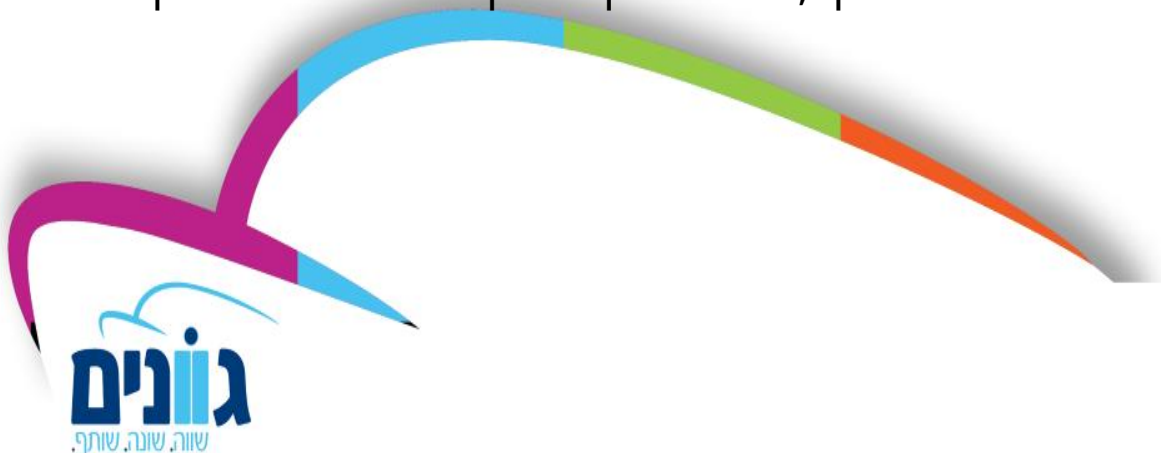
בהצלחה!!!



הצעות לרעיונות לפעילות לחיבור האנשים לנושא של נתינה / תרומה / התנדבות

מטרות הפעילויות:

1. הפעילות תסייע לחיבור קהל היעד של האשכול (צוותים ומקבלי שירות) לרעיון ולמהות המיזם – גוונים של נתינה.
2. הפעילות תעביר בצורה חווייתית ויצירתית כך שתאפשר חיבור קהלים שונים ומגוונים.
3. הפעילות תאפשר העברה של הרעיון בצורה שתתאים לקבוצות, ליחידים ותאפשר התאמה נגישה וקלה.
4. הפעילות תכלול עשייה שתאפשר חוויה של משהו קל, נגיש וניתן לצירוף לאורח חיים שוטף.



דגשים ועקרונות מנחים לשיח / לעיבוד החוויות בנושא נתינה /

תרומה / התנדבות :

עקרונות

- לדבר עשייה עם הקהילה (ולא רק למען) ברמה החווייתית
- חיבור לחוויה האישית - המשגה של החוויה
- להיות בעשייה
- נתינה הדדית פעילה הדדית
- פעילות של עשייה עם האחר - הזמנה לפעילות- עשייה משותפת
- עשייה בתוך הקהילה המידית, הזמינה
- חווית משמעות כאשר עוסקים בנתינה/תרומה בעשייה.



מספר שאלות שיכולות לסייע בעיבוד של הפעילויות ולכוון את השיח:

- איך הרגשת בתור נותן?
- איך מרגיש המקבל?
- מדוע חשוב לתת ומדוע חשוב גם לקבל?
- איך אפשר לשלב נתינה בחיי היום-יום ?

הערה- יש לתת מקום לשלב הבא של העשייה המשותפת. המפגש הנוכחי הינו חלק מתהליך.



פעילויות מוצעות

מהות הפעילות	מס משתתפים	גיל המשתתפים	אורך הפעילות	מיקום הפעילות	תיאור הפעילות
שיחה ישירה	1-15	כל הגילאים	10 ד'	בכל מקום	שיחה ישירה המתארת את המיזם ואת עיקרון של גוונים ארגון של נתינה. שכל אחד יוזמן לבחור נושא מתוך 3 נושאים שנבחרו. ובהמשך גם יסייעו לכל אחד למצוא מקום לנתינה ועשייה.
נתינה הדדית - הכנת מתנה אחד לשני	1-100	כל הגילאים	20-40 ד'	בתוך חדר	במרכז החדר יונחו חומרי יצירה וקופסאות שונות, לעיצוב המשתתפים. כל משתתף יקבל פתק עליו רשום שמו של משתתף אחר, אשר לו יכין קופסה / מתנה קטנה המשימה: ליצור מתנה אשר תהיה משמעותית / מעניינת / עונה על צורך של המשתתף השני בסוף הפעילות יעשה עיבוד על חוויית הנתינה והקבלה.

פעילויות מוצעות

מהות הפעילות	מס משתתפים	גיל המשתתפים	אורך הפעילות	מיקום הפעילות	תיאור הפעילות
נתינה הדדית - הכנת מתנה אחד לשני	1-100	כל הגילאים	20-40 ד'	בתוך חדר	להניח במרכז החדר חפצים שונים - מזוודת הפתעות, מתוכה כל אחד בוחר מה להעניק למשתתף הנבחר. בסוף הפעילות יעשה עיבוד על חוויית הנתינה והקבלה.
נתינה בקהילה	1-100	כל הגילאים	20 דק'	מחוץ לחדר בסביבה הטבעית- גן משחקים, תור בקופת חולים, שוק...	<p>1. תכנון קצר - תיעשה פעילות מקדימה אשר במסגרתה יעשה תכנון של הפעילות כמו הקרנת סרט, הזמנה לקפה ועוגה, פעילות בגן המשחקים הורים וילדים, הגשת שתייה חמה לממתינים בתור בקופ"ח או כדומה.. הפעילות תיעשה כחלק מתכנית העבודה עם הקבוצה.</p> <p>2. ביצוע - בסמוך לתכנון. יש חשיבות להעברת המסר כי הנתינה והעשייה המשותפת הם חלק מהשוטף, לא דורשים התארגנות ממושכת. שתיה חוויה שמדובר בדבר שניתן לבצע ביומיום.</p> <p>3. עיבוד החוויה - עיבוד החוויה יעשה עם סיומה, או למחרת. מה החוויה שיוצא/ת איתה מהפעילות? מה <u>קיבלתי</u> מכך?</p>

פעילויות מוצעות

מהות הפעילות	מס משתתפים	גיל המשתתפים	אורך הפעילות	מיקום הפעילות	תיאור הפעילות
"תעביר את זה הלאה" - פעילות בשוק המקומי	1-100	כל הגילאים	10 ד'	שוק מקומי/ התקהלות קהילתית	<p>המשתתפים מגיעים לשוק, עוברים בין הרוכלים ונותנים להם משקה ומאפה/ משהו מתוק.</p> <p>בעת "הענקת" המשקה לרוכל/ת, יועבר המסר: "בא לי לפנק אותך/ אני רוצה לתת לך...."</p> <p>"עכשיו אני רוצה לבקש ממך להעביר את זה הלאה - לתת למישהו אחר."</p> <p>לאחר הפעילות, יתקיים שיח לגבי החוויה והתחושות שעלו בעת הפעילות, וניסיון להבין גם את החוויה של הצד המקבל.</p> <p>לסיכום: חשיבה איך ממשיכים מכאן? איך מתחברים ליוזמה הרחבה של העמותה ואיך מביאים את זה לידי ביטוי / מיישמים ברמה היומיומית?</p>

פעילויות מוצעות

תיאור הפעילות	מיקום הפעילות	אורך הפעילות	גיל המשתתפים	מס משתתפים	מהות הפעילות
<p>כל משתתף מכין ושותף בהכנת העוגיות, ולאחר שהעוגיות מוכנות כותבים פתק לכל עוגייה, בכל פתק משימה של נתינה למשתתף אחר/ או פתק עם משהו שקשור לנתינה</p> <p>לאחר הפעילות, יתקיים שיח לגבי החוויה והתחושות שעלו בעת הפעילות, וניסיון להבין גם את החוויה של הצד המקבל.</p> <p>לסיכום: חשיבה איך ממשיכים מכאן? איך מתחברים ליוזמה הרחבה של העמותה ואיך מביאים את זה לידי ביטוי / מיישמים ברמה היומיומית?</p>	<p>חדר עם מקום להכנת אוכל</p>	<p>1-2 שעות</p>	<p>כל הגילאים</p>	<p>2-100</p>	<p>הכנת עוגיות מזל עם פתק משימה של נתינה.</p>

פעילויות מוצעות

מהות הפעילות	מס משתתפים	גיל המשתתפים	אורך הפעילות	מיקום הפעילות	תיאור הפעילות
סדנא של יום	6-40	10-100	יום שלם (אפשר לעשות רק חלק) אורך הפעילות 4-6 ש	מבנה	<p>פתיחה: כל אדם מקבל פתק וב- 5 דקות עליו לרשום כמה פעילויות, תחומים ומעשים אשר עשה או עושה למען האחר (במידה ויש קושי ניתן לכתוב על דברים שאדם קרוב לו עשה או שמכיר)</p> <p>חשוב להדגיש כי מדובר גם בדברים קטנים, עשייה נגישה, כל דבר שהאדם פעל או עסק בנתינה בסביבתו.</p> <p>הפעילות מאפשרת חיבור אישי וחשיפה לאופן שבו כמעט כל אחד עושה משהו בחייו שהוא נתינה פשוטה, יומיומית שיתוף במליאה: כל חבר בקבוצה או בפגישה אישית משתף הדברים שכתב</p>

פעילויות מוצעות

מהות הפעילות	מס משתתפים	גיל המשתתפים	אורך הפעילות	מיקום הפעילות	תיאור הפעילות
סדנא של יום	6-40	10-100	יום שלם (אפשר לעשות רק חלק) אורך הפעילות 4-6 ש	סביבה עירונית	<p>חקירה - מה מאפשרת הנתינה בפן האישי ובפן קהילתי ?</p> <p>מפזרים פתקים עם היגדים המייצגים את ההזדמנויות ומשמעות הנתינה במרכז המעגל . כל אדם בוחר שני היגדים המייצגים בדרך הטובה ביותר את מה פעולות הנתינה שעליהן סיפר אפשרה לו לקבל.</p> <p>משוחחים ודנים על:</p> <ol style="list-style-type: none"> מהן ההזדמנויות שנפתחות , ההשפעות עליי ועל הסביבה מה מקדם נתינה כזו/ מה מעכב כיצד ניתן להפוך נתינה לאורח חיים <p>היגדים - הזדמנויות ומשמעות הנתינה:</p> <ol style="list-style-type: none"> התפתחות אישית חיבור לאחרים השפעה טובה על החברה הכרות עם אנשים נוספים תחושת ערך עצמי גדולה יותר לימוד של כישורים נוספים גאווה אישית העשרה של חיי היום יום והשגרה שינוי חברתי לא להתעסק רק בעצמי למידה של תחומים חדשים חווייה מרגשת ומעצימה השפעה חיובית על האנשים הקרובים לי תחושה של עצמאות ובחירה

פעילויות מוצעות

מהות הפעילות	מס משתתפים	גיל המשתתפים	אורך הפעילות	מיקום הפעילות	תיאור הפעילות
<p>התנסות בנתינה בסביבה-פעילות "סיטיבאונד" קבוצתית בתכנון, יישום ועיבוד חווית נתינה</p>	4-100	12-100	4-6 ש	חוץ ופנים	<p>תכנון - כל קבוצה מקבלת ערכת הסברה שבה מפורטות המשימות :</p> <p>1. עליכם לחשוב יחד על מיזם קטן של נתינה שתיישמו יחד במהלך השעה הקרובה . חשוב שהמיזם יהיה נגיש, פשוט, קל לביצוע.</p> <p>2. חשבו יחד באיזה תחום תרצו לפעול בנתינה / מה הכי חשוב לכם לעשות כרגע בסביבה הקרובה .</p> <p>3. צאו ובצעו את המשימה יחד - חשובה ההשתתפות של כל אחד בקבוצה על פי יכולתו ובחירתו בתרומה שלו.</p> <p>ביצוע - במהלך המשימה עליכם לצלם ולבחור את התמונה שמייצגת בעיניכם בצורה הטובה ביותר את החוויה ואת הנתינה שבה בחרתם. משלוח התמונה לצורך העלאה למצגת משותפת</p> <p>עיבוד בקבוצה- יש לכתוב יחד את ההזדמנויות שזוהו בסביבה / בקהילה, מה הרגשנו וחוינו, מה זה אפשר לנו לקבל, האם השפיע באופן כלשהו על האחרים ?</p>

עיבוד פעילות הנתינה: חשיפת הפעולות שנעשו לנתינה בסביבה , עיסוק בחוויה של העשייה ועיבודה.

במליאה - כל קבוצה מספרת על העשייה והפעילות שעשו בנתינה על רקע התמונה המוקרנת . כל קבוצה משתפת בהזדמנויות שזוהו : מה הרגשנו, מה חוינו, מה זה אפשר, מה היה קל / מה היה קשה?

פעילות סיום מסכמת: שיתוף וחיבור ליעדים הארגוניים , יציאה עם מסקנות איך להפוך לדבר של יום יום

במליאה או בקבוצות קטנות: חלוקת דף יעדים ארגוניים סביב "גוונים של נתינה" - הסבר קצר ומעבר על היעדים שנקבעו לשנה זו.

כל אחד כותב משפט אחד שמתמצת הכי טוב בעיניו - מה לדעתו יאפשר להפוך את העשייה הזו לעניין יום יומי , מה יאפשר לדעתו השגת היעדים הארגוניים / מה יסייע ויאפשר את זה . אוספים יחד ושמים בסל. כל אחד בתורו פותח את הפתק שלקח ומקריא בקול .